

PLANNING DES ACTIVITÉS

● ACTIVITÉS ADULTES ● ACTIVITÉS ENFANTS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h15 – 10h00 Aquagym Douce	09h15 – 10h00 Aquagym Douce		09h15 – 10h00 Aquagym Douce	09h15 – 10h00 Aquagym Douce	09h00 – 09h30 Bébé nageurs 
10h30 – 11h00 Aquabike	10h30 – 11h15 Aquafitness	10h30 – 11h15 École de natation 	10h30 – 11h15 Bike / Fitness	10h30 – 11h00 Aquabike	09h45 – 10h15 Initiation 3/4 ans 
11h30 – 12h15 Aquafitness	11h30 – 12h00 Aquabike	11h15 – 12h00 École de natation 	11h45 – 12h15 Aquabike	11h15 – 12h00 Bike / Fitness	10h30 – 11h15 École de natation 
12h30 – 13h15 Aquabody	12h30 – 13h15 Bike / Fitness	12h30 – 13h00 Aquabike	12h30 – 13h15 Aquabody	12h30 – 13h15 Aquafitness	11h15 – 12h00 École de natation 
14h00 – 16h00 Groupes scolaires 	14h00 – 16h00 Groupes scolaires 	13h00 – 13h30 Aquabike	14h00 – 16h00 Groupes scolaires 	14h00 – 16h00 Groupes scolaires 	
17h30 – 18h15 École de natation 	17h30 – 18h15 École de natation 		17h30 – 18h15 École de natation 	17h30 – 18h15 École de natation 	
18h30 – 19h15 AquaBoxing	18h30 – 19h00 Aquabike	18h30 – 19h15 AquaBoxing	18h30 – 19h00 Aquabike	18h30 – 19h15 Aquafitness	
19h30 – 20h00 AquaBike	19h00 – 19h30 Aquabike	19h15 – 20h00 Aquafitness	19h00 – 19h30 Aquabike	19h30 – 20h00 Aquabike	
20h00 – 20h30 AquaBike	19h45 – 20h30 Aquafitness		19h45 – 20h30 Aquafitness	20h15 – 20h45 Aquajump	